***Художественная гимнастика: характер, воля, красота.***

Спорт играет важную роль в нашей жизни, его значение растет с каждым днем. Виды спорта необыкновенно разнообразны, и зародились они на всех континентах. Каждый из нас имеет свое увлечение, в основном это спорт или искусство. Меня всегда увлекала волшебное сочетание этих понятий – художественная гимнастика.

О своем хобби - увлечении *художественной гимнастикой* всегда хочется рассказывать и слушать. Думаю, насколько интересно мне, настолько интересно и другим девочкам.

**Художественная гимнастика** – это не только комплекс точно выполненных упражнений, но и своего рода танец. Ведь зарождение гимнастики начиналось еще в Мариинском театре (ставились балетные постановки).

В настоящее время, при постановке программы с каким-либо гимнастическим предметом, принимает участие и тренер, и хореограф-балетмейстер. Поэтому и оценка формируется комплексно: за хореографию, музыкальное сопровождение, выбор элементов с предметом, движение тела, мастерство и артистичность.

**Целью творческого проекта** является возможность рассказать девочкам нашей группы , нашего двора, нашего города о таком красивом виде спорта и искусства, который приводит к почти совершенному владению собственным телом и максимально развивает гибкость и ловкость, о популярности во всем мире, о тех людях, которые внесли немалый вклад в его развитие, об известных тренерах и спортсменах мирового уровня, прославлявших нашу страну.

***Участники проекта:***

***воспитанница ГБОУ Школы № 1590, дошкольное отделение № 3,***

***группа № 10***

***Пинигина Лиза,***

***родители воспитанницы.***